الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

AS SEEN ON Space toon

## فتيات المستقبل


ريبون بون.............بلو بون مصرّة على النجاح.............4
أجمل اللحظات.............اكتشفي الفوارق العشرة.............9
يوميّات ام سلطان.............ثمرة عجيبة تحتوي على المفاجآت.............10
مذكراتي.............وجهان لشخصٍ واحد.............11
عيناي لا تنامان.............ما الحل؟!.............12
اسمي ما معناه؟.............أسرار اسمك الجميل.............13
مودا مودي.............طولٌ سريعة تتوصّل إليها مودا ومودي.............14
ضحتك بالدنيا.............شعري جاف وتالف ماذا أفعل؟.............18


## شباب المستقبل


كيف أصبحُ غوّاصاً؟.............مهمّة في أعماق البحار.............20
مغامراتٌ تحبس الأنفاس.............شيءٌ ثمين بانتظارك.............23
كان يا ما كان.............الفرصة الماسيَّة.............24
للضحك فقط.............مواقفُ تثير الضحك.............25
اين الخطأ؟.............بط ودجاج وإوز.............32
المنقذ المجهول.............طيور صديقة للبيئة.............34

### وكلاء التوزيع في الدول العربية

| | | | سعر البيع للمستهلك |
|---|---|---|---|
| السعودية | الشركة السعودية للتوزيع | 4419933 | 15.00 ريال |
| الإمارات | شركة الإمارات للطباعة والنشر والتوزيع | 3916500 | 15.00 درهم |
| قطر | دار الثقافة للطباعة والنشر والتوزيع | 44622182 | 15.00 ريال |
| الكويت | شركة باب الكويت للصحافة | 22272770 | 1.500 دينار |
| البحرين | مؤسسة الهلال لتوزيع الصحف | 17480800 | 1.500 دينار |
| الأردن | شركة أرامكس ميديا | 5358855 | 3.00 دينار |
| عُمان | مؤسسة العطاء للتوزيع | 24491399 | 1.500 ريال |
| لبنان | شركة الناشرون لتوزيع الصحف والمطبوعات | 277088 | 6000 ليرة |
| سوريا | للاشتراك الاتصال على الرقم: | 0933-272221 | 250 ليرة |
| سوريا | مؤسسة الوحدة للصحافة والطباعة والنشر والتوزيع | 2127797 | 250 ليرة |
| العراق | شركة البساط السحري للإنتاج الإعلامي | 07703209090 | 5000 دينار |
| اليمن | الدار العربية للنشر والتوزيع | 331797 | 500 ريال |
| السودان | دار الريان للثقافة والنشر والتوزيع | 154945770 | جنيه |
| تونس | الشركة التونسية للصحافة (سوتوبريس) | 71322499 | 4.00 دينار |
| المغرب | الشركة العربية الإفريقية للتوزيع والصحافة والنشر | 522249200 | 20.00 درهم |
| مصر | مؤسسة أخبار اليوم للتوزيع | 25806226 | 15.00 جنيه |
| مصر | شركة إيجيبت تون | 2 4502026 | 15.00 جنيه |
| ليبيا | شركة مؤيد لاستيراد الكتب | 0927101441 | 4.00 جنيه |
| الجزائر | شركة شام المصطفى العالمية للنشر والتوزيع | 0795157641 | 300 دينار |


رئاسة التحرير: ماهر الصباغ
الإخراج والإشراف الفني: محمد فهد
مديرة التحرير: نسرين الجفان
تصميم: بسام بوارشي، فرح قتال، شذى حوراني، رشدة شلو
تنفيذ: أحمد إبراهيم، دانا قزيز
التنسيق ومتابعة الإنتاج: لقمان الحلبي
Animation: أثمار مرتضى، عزت نيروان، سناء دركزلي، راما سلطان، زينة الخليلي، مايا سلطان
كوميك: لما بيطار
YOUNG FUTURE PUBLISHING
تصدر عن شركة شباب المستقبل للنشر
بترخيص من شركة سبيس تون رقم /S.T.001/


©MoodaMoody, All Ri

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

تمّت

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

# أجمل اللحظات

كانت أجملُ اللحظات بالنسبة لبلوبون عند تسلّمها للجائزة التي بذلت من أجل الحصول عليها جهداً كبيراً، وفي هذه الأثناء التقطت صديقاتها لها عدة صور.

**هل تستطيعين اكتشاف الفروق العشرة بين الصورتين؟**

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

# يوميات أم سلطان

## فاكهة المفاجآت

إلى بلد المليار نسمة سافرت، لأحصل على ثمرة الذاكرة التي عُرفت منذ ستة آلاف سنة، ثم انتقلت إلى سائر بلدان العالم، ها أنا اليوم في العاصمة نيودلهي، هل عرفتم عن أيّ بلد أتحدّث، وعن أيّ ثمرة؟

أنا اليوم في الهند سابع أكبر بلد من حيث المساحة الجغرافيّة، وأتيت لأحصل على ثمرة المانجو من موطنها الأصلي، فهنا في الهند ينتجون المانجو بكميّات كبيرة، ويكثرون من أكلها لأنّها تنشّط الذاكرة، وهذا يعود لاحتوائها على حامض الجلوتامين.

هذه الفاكهة العجيبة تؤكل نيئة ومطبوخة وتصنع عصيراً ومربى أيضاً، ويوجد منها حوالي 500 نوع معروف حتى الآن.

وبالإضافة إلى طعم هذه الفاكهة اللذيذ ورائحتها المميّزة تحتوي على عدد من الفيتامينات مثل (ج، أ، ب) والمعادن ومضادات الأكسدة، وتساعد كميّات البوتاسيوم والمغنيزيوم الموجودة في المانغو على علاج تقلص العضلات وإزالة التوتر.

هذه الفاكهة اللذيذة تخبئ في داخلها أيضاً الكثير من المفاجآت، فهي من أغنى المصادر الطبيعيّة بالبيتاكاروتين، وهي مادة مضادّة للأكسدة، وتحتوي على مجموعة فيتامين (ب) التي تساعد على تقوية الجهاز العصبي، كما تساعد على بناء الدم لاحتوائها على كميّات كبيرة من الحديد.

عصير المانجو يُستعمل كمليّن للهضم، ومقوٍّ للجسم، ويحتوي كل 100 غ من المانغو على 65 وحدة حراريّة، والآن يا أصدقائي انتهت رحلتي في الهند، سأجمع عددا من ثمار المانغو وأعود إلى مطبخي لأعدّ أشهى الأطباق بمساعدة هذه الفاكهة اللذيذة والمفيدة.

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

# وجهان لشخصٍ واحد

كان وجهُها البشوش يطغى على كلِّ شيء...

كانت لطيفة، محبَّة، متعاونة، كلُّ هذه الصفات تمثَّلت بشكلها الوردي المزهر في صديقتي لين، حقاً إنَّها مثال للصداقة والوفاء والإخلاص.

إلى أن جاء ذلك اليوم الذي كشف كلَّ مستور، وأجلى الضباب الذي خيَّم فوق عينيَّ، وأصرَّ عليَّ أن أعيد حساباتي، عندما تشاجرت فتاتان من صفِّنا معاً لسبب تافه، وقد كانتا صديقتين حميمتين، فتدخَّلت لين لحل المشكلة، وبعد جهد منها ووقت استطاعت أن تصلح بينهما، وطبعاً فتيات الصف بأكمله صفَّقن لها وأحببنها أكثر وأكثر.

إلى هذه اللحظة جرت الأمور على ما يرام، وفجأة عند عودتنا إلى المنزل معاً، قلتُ لها: أتعلمين يا لين؟ لقد ازددتُ فخراً بك اليوم، أنتِ حقاً صديقة رائعة، فضحكت ضحكة لم أفهمها حينها، وقالت: نعم لقد أخذتا معي وقتاً طويلاً حتى تصالحتا، كما أخذتا وقتاً طويلاً أيضاً إلى أن تخاصمتا....وهنا انطلت على وجهي معالم الدهشة غير المسبوقة، جعلتني أسألها: أنتِ من زرع الفتنة بين الصديقتين؟

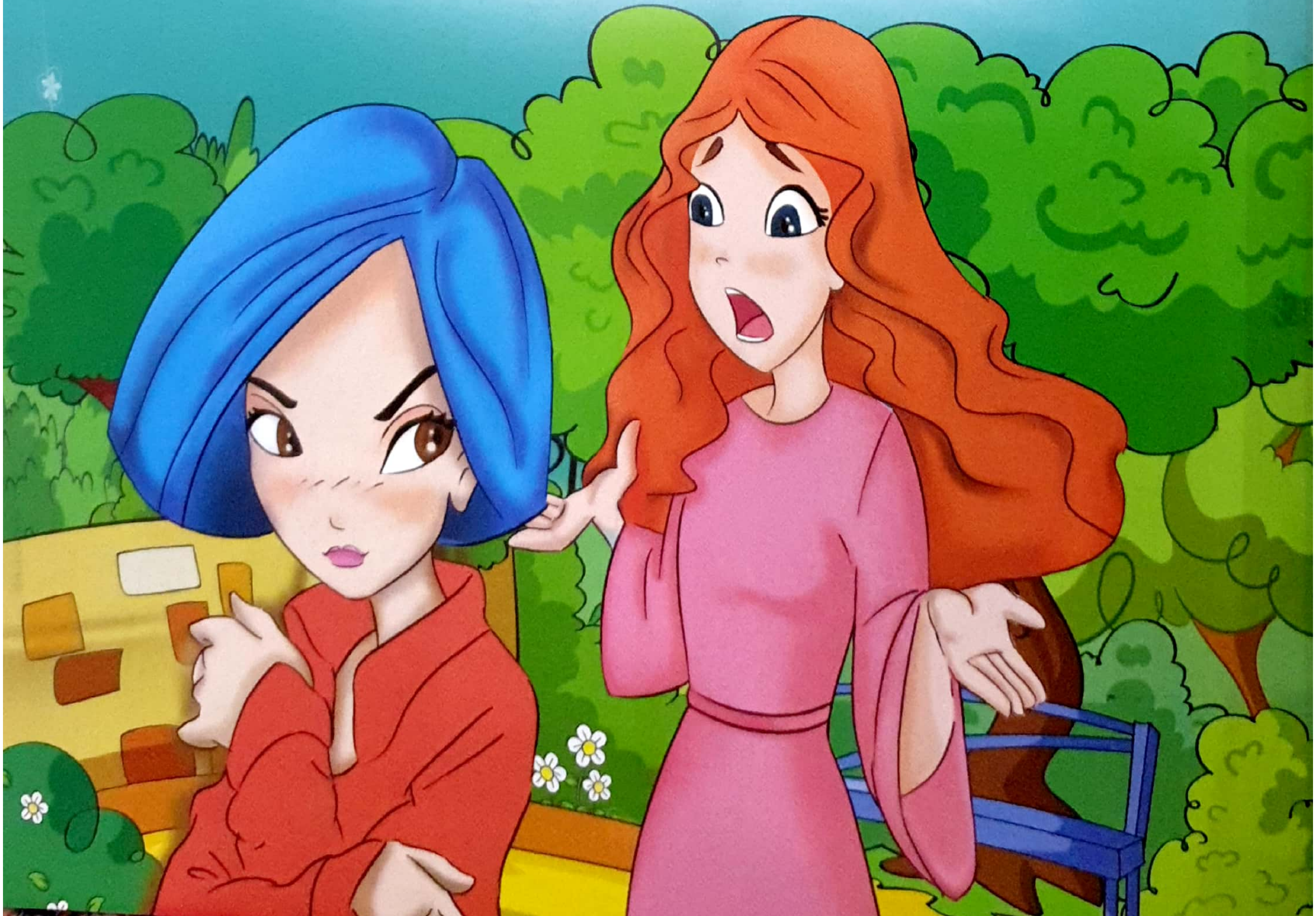
ابتسمت وقالت: لماذا أقلقكِ الأمر كثيراً؟ نعم أنا، ولكنِّي صالحتهما معاً، وكأنَّ شيئاً لم يكن، لا تهتمِّي للأمر.

وعندما عدتُ إلى منزلي بدأتُ أفكر في أمر لين، لمَ فعلت هذا؟! وهل كنتُ مخدوعة بها طوال هذه المدَّة، نعم عرفت لقد فعلت هذا لتكسب محبَّة الآخرين، تقوم بزرع فتنة بين اثنين دون شعور منهما، ثم تأتي إليهما مرتدية قناع المنقذ، متَّشحة بقلب حنون مخلص، تهمُّه مصلحتهما، وتقوم بإقناع كلِّ طرف بمصالحة الآخر إلى أن يتصالحا، بعد أن يشكراها على عملها النبيل وترتفع أكثر وأكثر بأعين الجميع، نعم إنَّها الفتاة النبيلة والمُصلحة الاجتماعيَّة المزيَّفة.

يا إلهي ما هذا؟! حقاً لقد صُدمتُ بما حصل، وعاد بي هذا الحدث إلى سنة مضت، عندما انضمَّت لين إلى صفِّنا، وفجأة من دون سابق إنذار نشب شجار بيني وبين أقرب صديقاتي مرح، لسبب تافه جداً، وأدى الأمر إلى خصام طويل الأمد بيننا، وقد أدى إلى انتقالها إلى مدرسة أخرى، وفي ظروف غامضة أصبحت لين صديقتي، نعم...الآن عرفت من زرع تلك الفتنة بيني وبين مرح، ليكسب محبَّتي ووِدِّي وصداقتي، غداً سأتحقَّق من الأمر، وإن كان كذلك سأجعلها تعتذر لي ولمرح، ولن تكون صديقتي بعد اليوم.

وفي اليوم التالي كان أول شيء فعلته هو أنِّي سألتُ لين بغضب: هل أنتِ من فرَّق بيني وبين مرح؟!

فخُطف لونُها، وتغيرت ملامحها، وأصابها الذهول...



الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

# عيناي لا تنامان

طال زمنُ ذلك الأرق المتشبّث بعينيّ،
رافضا تركهما بأيّ طريقة من الطرائق، يزورهما في كلّ ليلة كصديق عزيز،
لا يفارقهما كغائب مشتاق لأرض الوطن، حاولت التخلص منه دون جدوى،
فالتجأتُ إلى أمّي لتساعدني.

يجب علينا يا صغيرتي في البداية أن نحدّد الأسباب لنصل إلى حلّ للمشكلة، فنحن عندما يصيبنا الأرق غالبا ما نكون وحيدين، نفكّر في ذواتنا، ولنستطيع تجاوز هذا القلق علينا قبول أنفسنا ومصالحتها والاعتزاز بها، مهما كنّا نرى سيئات في أنفسنا فهناك الجانب الخيّر المشرق الجميل في أنفسنا، علينا اكتشافه للتمتّع به وتوسيعه ليطغى على سيّئاتنا شيئا فشيئا.

نعم يا أمّي فهمتُ عليك جيدا، لكن ماذا أفعل أيضا لأتجنّب الأرق؟

عزيزتي... أمور بسيطة نستطيع فعلها لننعم بنوم هادئ، فأنا مثلا أقوم بقراءة كتاب إلى أن يغلبني النوم، وأنتِ يا صغيرتي يمكنك انتقاء كتاب جميل تقرأينه قبل النوم، وقومي بالتمارين الرياضيّة قبل النوم بنصف ساعة، واشربي كوبا من اللبن الذي يهدّئ الأعصاب ويساعدك على النوم السريع، أو كوبا من الحليب الدافئ، أو كوبا من مغلي اليانسون ولا تنسي أذكار النوم.
وحاولي ألا تشاهدي التلفاز ولا تعملي على الحاسوب قبل موعد النوم بساعة كاملة لأنّ الضوء الخافت الصادر من شاشة التلفاز أو الحاسوب يخدع الدماغ بأنّ موعد النوم لم يحن بعد،
لذلك يعاني المرء من عدم النوم سريعا بعد ساعات من التعرّض لهذه الأشعة.

وحافظي على التنفس الصحيح بأن تتّبعي الخطوات التالية:
استنشقي الهواء بعمق.
احبسي أنفاسك، وعدّي حتى 10.
أخرجي الهواء على ست دفعات متتالية.
احبسي أنفاسك مجدّدا مدّة ثلاث ثوان.
كرّري تمرين التنفس نفسه عشر مرّات متتالية.
في الإجمال، يُستحسن إنجاز هذا التمرين في غرفة نوم هادئة إنارتها خافتة لمساعدة الجسم على الاسترخاء.

شكرا لكِ يا أمي... لقد اتّبعتُ نصائحك، وتخلصتُ من الأرق المزعج،
وأصبحتُ أنعم بنوم هادئ مريح.



الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

# اسمي ما معناه؟

صديقات سبيستون
ارسلن اسماءهن الجميلة
ليعرفن معناها، هيّا نذهب
في جولة إلى عالم الاسماء
المدهش.

الصديقة رزان أحمد من سورية،
تودُّ معرفة معنى اسمها:
اسمك يا رزان كلّه وقار ورفعة، وهو بفتح الراء،
فالمرء الرزين، أو الامرأة الرزينة هي من
تمتلئ بالرزانة والوقار،
وهو اسم عربي فصيح.

الصديقة مايا معتز من الأردن،
تتساءل عن معنى اسمها:
اسمكِ رقيقٌ في لفظه يا مايا، وهو ذو أصل
لاتيني، كان القدماء يطلقونه على كلّ من
وُلد في شهر آذار (مايس)،
كما أنّه اسم محوّل من اسم (ماري، مريم)،
ويُطلق أيضاً اسم مايا على شعب من الهنود
الحمر يقطنون أمريكا الوسطى.

الصديقة شيماء بنت علي من الجزائر
تسأل عن معنى اسمها:
اسمٌ فخم في لفظه جميلٌ في معناه، وهو
صفة للفتاة التي تكثر الشامات على جلدها،
وهو اسم عربي فصيح، سُمّيت به الشيماء
بنت الحارث السعدية، أخت النبي صلى الله
عليه وسلّم بالرضاع.

الصديقة هند العجيلاني من السعودية
تريد معرفة معنى اسمها:
اسمكِ لقبت به كريمات العرب، وهو على
اسم دولة الهند البعيدة، المليئة بالعجائب،
ومعناه أيضاً عند العرب المرأة الثمينة
التي تعادل مئة من الإبل،
وهو اسم عربي أصيل.

الصديقة مرام عبد الغني من الامارات
تودّ معرفة معنى اسمها:
أنتِ الهدف والمبتغى يا مرام، الكلّ يقصدك
ويتودّد إليكِ لأنكِ تملكين ما يميّزك عن غيرك،
فاسمكِ الرقيق معناه الشيء المُراد والمقصود
من فعل رامَ، وهو عربي أصيل.

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

# مودا ومودي

## حلول سريعة!!

تركت الجدّة أمانة في منزل مودا ومودي وذهبت إلى السوق مع ماما مودا، لكنّ أمرًا غير متوقّع قد حصل جعل مودا ومودي في حيرة من أمرهما.

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

تُرى ما هو الحل الذي توصّلت إليه مودي؟ وهل سيكون مناسبًا ليتخلص الجميع من هذا المأزق؟ تابعونا في العدد القادم.

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

تُرى ما هو الحل الذي توصَّلت إليه مودي؟ وهل سيكون مناسبًا ليتخلص الجميع من هذا المأزق؟ تابعونا في العدد القادم.



الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

# صنعت بنفسي

## الرملُ الثمين

مع كل حبّة رملٍ تنساب بكل هدوء من الأعلى إلى الأسفل، يسجّل الزمن أحداثًا وصورًا وأشخاصًا نقابلهم، فالرملُ أيضًا يتحوّل إلى شيء ثمين إن تركناه حرًّا يسبح في فضاء ساعة رمليّة.

## الأدوات الخارقة

مرطبانان متماثلان، رمل، مِثقب، لاصق معدني، قلم حبر

**1** بدايةً ألصقي غطاءي المرطبانين معاً باللاصق المعدني.

**2** قومي بثقب الغطاءين من المنتصف ثقباً صغيراً (1 سم) بمساعدة الكبار، وهذا بالمِثقب الخاص.

**3** ضعي الرمل في أحد المرطبانين، وأغلقيه بالغطاء.

**4** ثم ضعي المرطبان الآخر من جهة الغطاء العليا.

**5** اقلبي الساعة الرملية التي حصلت عليها، ثم قومي بتحديد الوقت، كلّما مرّ 5 دقائق ارسمي بالقلم خطاً واكتبي إلى جانبه الوقت الذي مضى، (5، 10، 15 .... إلخ) كرّري هذه العمليّة للمرطبان الثاني.

هيّا يا حبّات الرمل النشيطة
هل أنتِ مستعدات لبدء الصراع مع الزمن؟!



الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

# صحتك بالدنيا

## كيف نشعر بالجوع؟

نحسُّ عادة بالجوع عندما تكون المعدة خاوية من الطعام، وكذلك إذا انخفضت نسبة السكر في الدم، والذي يرصد عمليّة الجوع هو المخ، الذي يُعتبر أهم عضو في الجسم، وهو شديد الحساسيّة لأيّ تغيُّر في نسبة السكر في الدم والتي ترتبط بكميّة الغذاء.

## خمسة أطعمة لصحّة القولون

1 تناولي الخضر والفواكه الغنيّة بالألياف لتجنُّب أمراض القولون والتخفيف من مشاكل الهضم، مثل التفاح، الأفوكادو البروكلي، السبانخ، البازلاء، الفراولة، الفاصولياء، والخيار، فالألياف تعمل على خفض معدّل الكوليسترول والمعادن في الدم وتنظيف الأمعاء.

2 تناولي الحبوب الكاملة مثل البرغل، الأرز الأسمر، الخبز الأسمر.

3 تناولي الزيوت الطبيعيّة مثل زيت السمك وزيت الزيتون، فزيت السمك يحتوي على الأحماض الدهنيّة أوميغا 3، كما أنّ الزيوت المختلفة تساعدك على الحفاظ على التوازن الهرموني المطلوب في الجسم.

4 تناولي 8 أكواب من المياه يوميًا لأنّه يعمل على تطهير القولون وتنقيته، والحفاظ على مستوى الأملاح في الجسم.

5 الأعشاب الطبيعية مثل الحلبة والشمر، تخفّف من الانتفاخات والتقلّصات والغازات في القولون، بينما تحسّن من عمليّة الهضم.

## ما هو عنصر المغنيزيوم؟

يلعب هذا العنصر دوراً هاماً في تنشيط الأنزيمات، وخاصة أنزيمات تمثيل الكربوهيدرات والبروتينات، ويؤدّي نقصه إلى حدوث تشنُّجات ناتجة عن خلل في عمل الأعصاب التي تؤثر في العضلات، كما أنّ نقص المغنيزيوم يؤدّي إلى توسُّع الأوعية الدمويّة، وما ينتج عنه من انخفاض في ضغط الدم وتورُّم في الجلد.

## شعري جاف وتالف

هناك العديد من العوامل
التي تعمل على جفاف الشعر وتقصُّفه، كالمجفّف الحراري،
والطقس السيّئ، إضافة الى الغسل بالماء الحار،
ولتستعيدي رطوبة شعرك

سأخبرك بهذه الوصفة:
اخلطي كوباً من الزبادي
مع ملعقتين كبيرتين من زيت الزيتون،
ثم ضعي الخليط على الشعر وفروة الرأس،
واتركيه مدّة 30 دقيقة
ثم يُشطف بالماء الفاتر وقليل من الشامبو.



الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

# FRIENDS

سيرين عبد الرزاق سليم

أيمن عبد المنعم

رشا رويدي

شريفة قديج

شيماء بوشخلال

## مسابقات

١. ما اسم الدولة التي كانت تدعى (آسيا الصغرى)؟
٢. ماذا يُسمّى بيت الدجاج؟
٣. ما أكثر العناصر احتواءً على الحديد في جسم الأنسان؟
٤. في أي سنة هجريّة جاء أول عيد فطر؟
٥. من هو الصحابي الذي استضاف الرسول صلى الله عليه وسلّم في بيته عندما هاجر إلى المدينة؟

فاز كلٌّ من هؤلاء الأصدقاء باشتراك نصف سنوي في مجلة سبيستون، وهم:
عبد المعين جنّان، سميرة الخلايلي، مرح عز الدين، رائف سليمان، محمد عبد الرحمن، سيرين الشيخ، عبير قيرواني، مرزوق النشمي، موزة هلال، رفعت خضير.



الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

# كيف أصبح غوّاصاً

الغوص يعطيك الفرصة للتعرُّف على جزء لا يتجزأً من العالم، إنَّه جزء مغمور بالمياه، فيه ألوانٌ من الجمال ومن إبداع الخالق العظيم، ومهنة الغوص فيها كثير من الإثارة والمغامرات والمتعة.

ولكي تصبح في المستقبل غوّاصاً ناجحاً عليك القيام بعدّة أمور.

1

إنَّ اكتشاف العالم المغمور تحت الماء يحتاج منك إلى تعلُّم مهارات جديدة، ولكي تكون غوّاصا ناجحا عليك دراسة هذه المهنة جيِّدا، ودراسة فيزياء الغوص، وصيانة معدّات الغطس، والإسعافات الأولية.

2

هذه المهنة تتطلّب أن تكون رشيقا سريع الحركة، لذلك عليك ممارسة الرياضة وتمارين اللياقة البدنيّة، وتعلُّم السباحة بشكل جيِّد.

3

يجب أن تعرف أكثر عن البيئة البحرية، وعن المخلوقات التي قد تواجهها هناك في الأعماق.

4

قبل أن تصبح غوّاصا عليك تحديد هدفك من الغوص، وانتقاء إحدى تخصُّصاته، فهل تودُّ أن تكون غوّاصا ليليًا، أم غوّاص أعماق، أم غوّاص حطام السفن، أم غوّاص تصوير فيديو، أم غوّاص بحث وانتشال؟

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

# في أعماق البحار

مهنتي هي الغوص في أعماق البحار، لأفعل شيئاً مهمًا، ومفيداً للبشريَّة، هل تريد معرفة هذا الشيء؟

استبدل الحروف بالرموز، بمساعدة مفتاح رموز الأعماق.

أنا الغوَّاصة، سفينة مغلقة،
أستطيع الغوص إلى أعماق البحار،
والتنقُّل تحت سطح الماء، أستعمل
لأغراض علميَّة أو عسكريَّة أو
سياحيَّة

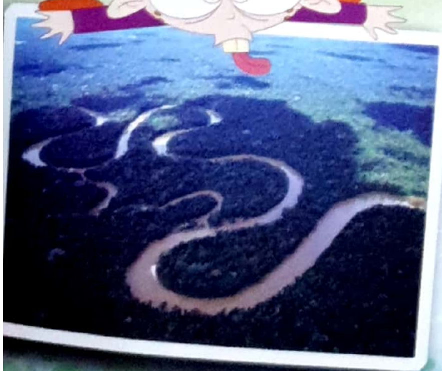
الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

# فقاعات

## ألفاظٌ ومعان

غُرّةُ كلِّ شيءٍ هي أوّله، كبدُ كلِّ شيءٍ وسطه، خاتمةُ كلِّ شيءٍ آخره، غربُ كلِّ شيءٍ حدُّه، فرعُ كلِّ شيءٍ أعلاه، جذرُ كلِّ شيءٍ أصله، تباشير كلِّ شيءٍ أوّله، غورُ كلِّ شيءٍ قعره، الجمُّ الكثير من كلِّ شيءٍ، الصريح الخالص من كلِّ شيءٍ، الرَّحب الواسع من كلِّ شيءٍ، الصَّدع الشَّق في كلِّ شيءٍ.

**مشاركة من الصديق عبد المعين نحلاوي، سورية.**



## نهر الأمازون

يُعدُّ نهر الأمازون من أطول أنهار العالم وأغزرها، يبلغ طوله 6518 كم، ومساحة حوضه 5500000 كم مربع، وينبع من البيرو من جبال الأنذ ويجتاز كولومبيا والبرازيل، ويصبُّ في المحيط الأطلسي، ويبلغ عرضه عند مصبّه 25 كم.

**مشاركة من الصديق حسن الخال، لبنان.**

## سؤال وجواب

ما هي الكروموسومات؟

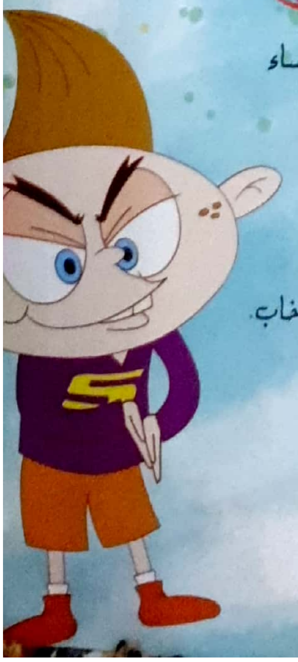
هي المادة الصبغيّة في نواة الخليّة، تحمل ميراث البشريّة في الصفات الوراثيّة، وهي في الإنسان 46 كروموسوماً.

ما هي المرارة؟

هي نسيج بشكل كيس يعمل كمستودع للسائل الأصفر المر المسمّى الصفراء الذي يفرزه الكبد.

**مشاركة من الصديق حمزة عبد الرحمن، السعودية.**

## حكم وأقوال



- من وضع نفسه موضع التهمة فلا يلومنّ من أساء به الظن.
- الناس أعداء ما جهلوا.
- هلك امرؤ لم يعرف قدر نفسه.
- قيمة كل امرئ ما يحسنه.
- من حاسب نفسه فقد فاز، ومن غفل عنها فقد خاب.
- إنّ من ابتغاء الخير اتقاء الشر.

**مشاركة من الصديق رائد طواشي، سورية.**



الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

# مغامرات تحبس الأنفاس

## شيءٌ ثمين بانتظارك

مازلت تتابعُ مسيرك على أرض الجزيرة النائية، باحثاً عن طريق العودة إلى أرضك، وفي أثناء ذلك وجدت شيئاً يلمع بين الحشائش، اقتربت منه فإذا بسهم صغير يدلُّك على لوح زجاجي مثبّت بين الحشائش، بقربه ورقة صغيرة مكتوب عليها:

شيء ثمين ستحصل عليه، وسيساعدك على الوصول إلى أرضك، ستجده في مكان ما، لتعرف هذا المكان عليك أولاً وصل الحروف على اللوح الزجاجي لتحصل على أسماء مواد، ثم ابحث عنها داخل الشبكة، لتظهر لك في النهاية عدة حروف، اجمعها لتتوصل إلى اسم المكان الذي ستجد فيه ذلك الشيء، هيا انطلق...

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ن | ف | ا | و | ذ | ق |
| ح | ق | س | ح | ه | ص |
| ا | ا | م | د | ب | د |
| س | خ | ن | ي | ل | ي |
| ش | ش | ت | د | ج | ر |
| ر | ب | ة | ف | ض | ة |

نح نت
خش يد
اسم ب
ذه ة
حد دير
قص اس
فض ب

الآن بعد أن عرفت مكان ذلك الشيء الثمين، عليك الصعود إليه، لكنك أولاً تحتاج إلى صناعة حبلٍ طويل، ابحث بين هذه الحبال على الحبل الذي يحمل أكبر ناتج، هو الحبل الأطول، اختره على الفور لتكمل مهمتك.

أحسنت، لقد اخترت الحبل الأطول والآن ابدأ بالتسلق لتعرف ما هو الشيء الثمين الذي ستحصل عليه... تابعنا في العدد القادم.



الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

# كان يا ما كان

## فرصةٌ ماسيَّة

كان يمشي بخطىً متثاقلة،
يحمل بيدٍ صنارة صيد، وباليد الثانية سلّة
عتيقة محشور في داخلها عدد من الدود لتكون طعماً للأسماك.

مازالت السماءُ ملوَّنةً بلون ساعات الفجر الأولى، والظلام لم يغادر المكان بعد، ظل يمشي ذلك الصياد على الشاطئ الصخري بحذر وهدوء، مزيحاً من طريقه الحصى والحجارة المستلقية هنا وهناك، حتى ارتطم كاحله بشيء صلب، ظنّه في البداية صخرة، لكن عندما انحنى ليتحسّسه في الظلام، وجد أنّه كيسٌ قماشي، في داخله شيء صلب، حمل الكيس وجلس على صخرة بقرب الشاطئ، وعلى أصوات موسيقا الأمواج، ألقى بصنارته المنتهية بالطعم مطلقاً لها العنان لتغوص في الأعماق وتعود إليه بما لذ وطاب، وفي دقائق الانتظار تلك، لم يصبر إلى أن تشرق الشمس وينجلي الظلام، ففتح الكيس وتلمّس بيده ما في داخله، فوجد عدداً من الحجارة، ما هذا؟ من وضع هذه الحجارة في كيس وأقفله ورماه على الشاطئ؟ وفي لحظات خيبة الأمل هذه بدأ يقذف بتلك الحجارة في البحر، واحدة تلو الأخرى، ويستمتع بأنغامها التي تصدرها عند ارتطامها بالماء، ظلّ على هذه الحال إلى أن بقيت آخر حجرة في الكيس، وكان قد بدأ النور بالانتشار في الأرجاء، وأشعّة الشمس الأولى تلوح في الأفق، التقط الحجرة الأخيرة ونظر إليها، وإذا بالمفاجأة الكبرى.

يا إلهي!! إنَّه ليس حجراً عادياً، إنَّه حجر ماسي!! صُعق الصياد من هذا المشهد، وندم على فعلته، كان عليه الصبر والانتظار ريثما يخبره النور بما في الكيس، قبل أن يضيِّعه، فأخذ يبكي ويندب حظه، فقد أهدر ثروة كبيرة كان من الممكن أن تقلب حياته رأساً على عقب، لم يعلم الصياد أنّه محظوظ بالنسبة لغيره، فهو ما يزال يملك ماسة واحدة في يده، فقد انتشر الضوء قبل أن يرميها هي أيضاً، وهذا لا يكون إلا للمحظوظين، وهم الذين لا بدَّ للشمس أن تشرق في حياتهم ولو بعد حين، وغيرهم من التعساء قد لا يأتي الصبح والنور إلى حياتهم أبداً، ويرمون كلّ ماسات الحياة ظناً منهم أنّها مجرد حجارة، ظلّ الصياد يصرخ ويندب حظه، بدلاً من أن يبيع الماسة التي تؤمّن له مبلغاً من المال يبدأ به مشروعاً، بل ترك عمله أيضاً، علينا أن ندرك أنَّ اكتشافنا للخطأ في مسيرتنا ومن ثم تصحيحه، أفضل من أن نعيش الخطأ ونسير بشكل غير صحيح طوال حياتنا، ولنتخيَّل دوماً أنَّ الفرص في الحياة عبارة عن كومة من حجارة الماس هذه، يجب أن ندرك أهميّتها، حتى وإن خسرنا شيئاً فهذا لا يعني أنّنا خسرنا كلّ شيء، فالحجر الأخير ما زال في أيدينا علينا اغتنامه.

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

# للضحك فقط

القاضي للمتهم: ماذا تعمل؟
المتهم : قبل الظهر لاشيء وبعد الظهر مع خالي.
القاضي: وماذا يعمل خالك؟
المتهم: قبل الظهر معي وبعد الظهر لا شيء.

مشاركة من الصديق عبد الله العنزي، السعودية.

الأستاذ: أعطني مثالاً على تقدّم الطب في بلدنا.
التلميذ: في السابق كانت أجرة الطبيب ثلاثة دراهم، أمّا اليوم فصارت عشرة دراهم.

مشاركة من الصديق محمد حسنين، العراق.

قال البخيل لأولاده: سأعطي ديناراً لكلِّ واحد منكم لا يتناول طعام العشاء...من يوافق؟
وافق كل الأولاد، و ناموا دون عشاء.
في الصباح قال الأب لأولاده: لا إفطار إلا إذا دفع كلٌّ منكم ديناراً.

مشاركة من الصديق بسام الساعاتي، سورية.

الأستاذ: من يرتكب غلطة سيدفع درهمين
ومن يرتكب غلطتين سيدفع خمسة دراهم.
طالب: ألا يوجد اشتراكٌ سنويٌ يا أستاذ؟!

مشاركة من الصديقة نائلة مصطفى، مصر.

المدرس: وقفت السيارة في مكان ممنوع...
أعرب (السيارة)؟
الطالب : السيارة
فاعل مرفوع بالرافعة!!

مشاركة من الصديقة مرح غسالسة، الأردن.

الأول :
ما هو الفرق بين البرغوث والفيل؟
الثاني : هذا سهل...الفيل يمكن أن يمتلئ بالبراغيث، لكن البرغوث لا يمكن أن يمتلىء بالأفيال!!

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

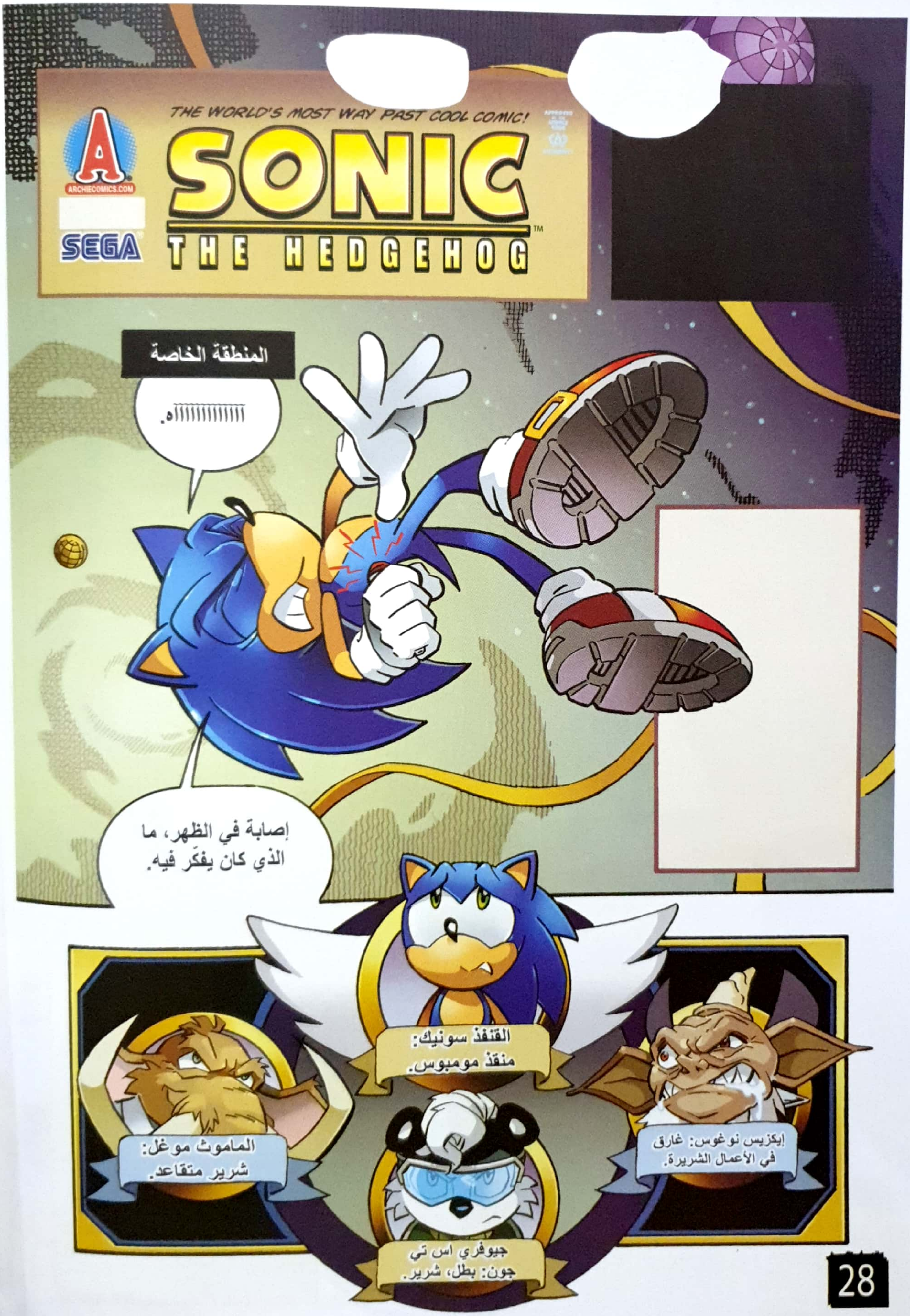
# SONIC THE HEDGEHOG

# في خدمة الملك الجزء الأول

مرحباً بكم في كوكب موبيوس، عالم فريد من نوعه بين ألعاب سيجا، حيث يقوم سونيك والمناضلون بالعمل على إنقاذ العالم من قوى الشر!

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner






الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

يتبع...

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

# لماذا؟

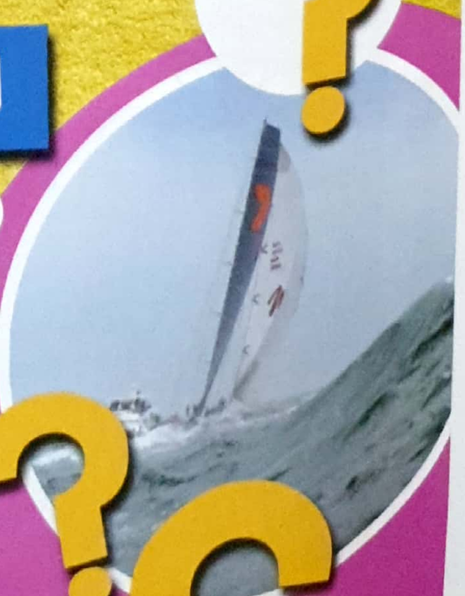
## لماذا تطرح الأشجار أوراقها؟

تفقد الأشجار الكثير من الماء من جرّاء عمليّة التبخُّر بوساطة أوراقها، وعندما يبرد الطقس تطرح أوراقها قبل وصول الشتاء كي لا تخسر المزيد من الماء.

## لماذا تتقشّر جلودُنا عندما تتعرّض للشمس مدّة طويلة؟

يتكوّن الجلد من طبقة خارجيّة تُسمّى البشرة، وطبقة داخليّة تُسمّى الأدمة، وتحت كلٍّ منهما توجد طبقة من الأنسجة، والطبقة التي تقع بين البشرة والأدمة تكوّن القتامين الذي يحجب عن الجسم أشعة الشمس فوق البنفسجيّة، وكلّما اشتدّت حرارة الشمس كوّن الجسم مزيداً من القتامين، وهذا يؤدي إلى تقشُّر الطبقة السطحيّة للجلد وتقشُّرها.

## لماذا يصيبنُا دوار السيّارة أو دوار البحر؟



في أعماق الأذن من الداخل يوجد الجزء الذي يساعدنا على حفظ التوازن، وحركة السيارة أو القارب قد تجعل الجزء يضطرب لدرجة أنّه لا يؤدّي وظيفته بشكلٍ جيّد، ولهذا نحسُّ بالدوار، أمّا البحّارة فلا يصابون بدوار البحر لأنّهم يقضون معظم وقتهم في القوارب، ولهذا فإنّ جهاز التوازن في آذانهم اعتاد على حركة القارب.



الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

# أين الخطأ؟

مدة حَضْن البيض
البط : 28 يوما
الإوز : 31 يوما
الدجاج : 21 يوما
الطاووس : 28 يوما
ماذا تقرأ يا لبيب؟
أبحث في الموسوعة عن طير تسهل تربيته لأتمَّ تجربتي العلميَّة.
وأخيراً قرَّرت، أريد ديكاً ودجاجة يا أمي.
حسناً.
لقد اخترتُ الإوز، سيحضر لي والدي عدداً منها لتنتج أفراخاً جديدة وأقدِّمها للبحث العلمي المدرسي.
وأنا اخترت الدجاج، غداً أبي سيحضر لي ديكاً ودجاجة.

ما هو الخطأ الذي تحدّثت عنه أم لبيب، والذي جعلها توقف لبيب عن التخلّص من البيضة،
دقّق جيّداً في القصّة، وأرسل إلينا ما توصّلت إليه عبر البريد الإلكتروني



الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

# المنقذ المجهول

النباتات كائنات رقيقة، فمعظمها لا يستطيع الدفاع عن نفسه كما تفعل باقي الكائنات، فإذا اجتاحتها الحشرات والحيوانات الضارّة ماذا تفعل؟ هناك مجموعة من المنقذين المجهولين الذين يساعدونها على التخلّص من أي آفة، سنلقي الضوء على البعض.

## طائر البوم

استحقّ طائر البوم لقب منظِّف البيئة وصديق الفلاح بجدارة، لأنّه يتغذّى على الفئران والقوارض والحشرات الضارّة بالنباتات، لذلك تمتّعت بنظر حاد لترى في الظلام، وتميّزت بريش ناعم منفوش، وصوت طيرانها لا يكاد يُسمع، وهذا كلّه لتفاجئ وجباتها المسكينة وتلتهمها دون أدنى تفكير منها.

## الخفّاش

في منتصف الليل تستيقظ الخفافيش مفعمة بالنشاط، ليبدأ نهارُها، فتتّجه إلى الغابة وتبدأ بالبحث عن الحشرات وتلتهمها، فهي لا تدري أنّها بهذا العمل تخلِّص النباتات المسكينة من الحشرات الضارّة التي قد تهلكها.

## نقّار الخشب

تظنّه في البداية أنّه ضارٌّ بالبيئة لأنّه يصنع ثقوباً في جذوع الأشجار، لكنّه في الحقيقة ليس كذلك، فهو مجهّز بمنقار قوي ومتين، يعمل كالإزميل، جمجمته سميكة أعطيت المرونة بأربطة مرنة لتقيه من الصدمات، له لسان رفيع وطويل بطول المنقار، ينتهي بسطح خشن، عليه مادّة لزجة كي يصطاد حشرته المفضّلة، فهو يصنع الحفر في لحاء الأشجار ليصل إلى الحشرات التي تتطفّل على الأشجار وتؤذيها، فيقوم بالتهامها، وبالتالي يخلِّص الشجرة المسكينة من هذه الديدان الشريرة.



الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner

الممسوحة ضوئيا بـ CamScanner